

Leben aus der Vision heisst u.a.:

- dass es keine wirkliche Begrenzung dessen gibt, was wir aus dem Leben machen können
- Aufmerksamkeit im alltäglichen Leben zu fokussieren und zu verstärken
- dass bestehende Glaubensmuster aufgelöst und neue persönliche Wertvorstellungen lebendig werden
- belastende emotionale Energien wie Trauer, Angst, Leid oder Unzufriedenheit auf natürliche Weise in unterstützende Kräfte umgewandelt werden
- in Kontakt sein mit der Lebensaufgabe, sich Ziele zu setzen auf dem Weg ihrer Verwirklichung.

Kursinhalte der fünf Nachmittage

1. Auseinandersetzung mit der Frage: Was will ich?
2. Werkzeuge kennen lernen und anwenden, die zur Umwandlung in positive Energien genutzt werden können.
3. Mit positiven Erfahrungen arbeiten und das Selbstbild betrachten
4. Auseinandersetzung mit der Frage: Was ist meine Lebensaufgabe?
5. Vollendung / Neustart

Arbeitsweisen im Kurs

- Innere Reisen (begleitete Meditationen)
- Lebensgesetze entziffern und in Zusammenhängen betrachten
- „Werkzeuge“ kennen und anwenden, um die Gestaltung des Alltags zu vereinfachen und um neue Möglichkeiten zu erschliessen

Die KursteilnehmerInnen werden eingeladen die Kursinhalte eigenverantwortlich ins eigene Leben zu integrieren. Sie bestimmen den Umfang und die Intensität der Auseinandersetzung.

Kursdaten:

Nach Absprache

Kurszeiten:

5 Nachmittage von 13:00 – 19:00 Uhr

Kursort:

Nach erfolgter Anmeldung erhalten Sie detaillierte Informationen zum Kursort.

Kurskosten:

CHF 1'300.-

im Kursgeld inbegriffen sind:

- Kursunterlagen, Logbuch, drei CD's
- kleine Snacks und Pausengetränke
- eine Einzelberatung

Weiterführende Angebote

- Beratungen einzeln oder in Gruppen
- Übungsabende

Anmeldung

Für die Anmeldung bitte ich Sie, den beiliegenden Talon unterschrieben an folgende Adresse zu senden oder faxen:
Susanne Sieber-Müllhaupt
Rheingoldstrasse 14a
8212 Neuhausen
Fax: 0041 52 672 15 00

➔ Für weitere Informationen stehe ich Ihnen gerne zur Verfügung
0041 52 672 15 00 oder
info@ssieber.ch